HAI - TƯ - SÁU	KHAI GIẢNG	BA - NĂM - BẢY	KHAI GIẢNG
5g30 ---> 6g30	23 / 09 / 2026	5g30 ---> 6g30	22 / 09 / 2026
6g00 ----> 7g00	23 / 09 / 2026	6g00 ----> 7g00	22 / 09 / 2026
7g00 ---> 8g00	23 / 09 / 2026	7g00 ---> 8g00	22 / 09 / 2026
8g00 ---> 9g00	23 / 09 / 2026	8g00 ---> 9g00	22 / 09 / 2026
11g15 ---> 12g15	23 / 09 / 2026		
14g45 ---> 15g45	23 / 09 / 2026		
15g50 ---> 16g50	23 / 09 / 2026		
16g55 ---> 17g55	23 / 09 / 2026	16g55 ---> 17g55	22 / 09 / 2026
18g00 ---> 19g00	23 / 09 / 2026	18g00 ---> 19g00	22 / 09 / 2026
19g05 ---> 20g05	23 / 09 / 2026	19g05 ---> 20g05 (0ff t7)	22 / 09 / 2026

THỨ BẢY & CHỦ NHẬT	KHAI GIẢNG
7g30 ---> 8g30	**20 / 09 / 2026**
8g30 ----> 9g30	**20 / 09 / 2026**
15g00 ---> 16g00	**20 / 09 / 2026**
16g00 ---> 17g00	**20 / 09 / 2026**

CLB YOGA 298
www.yeuyoga.com