

Thư cảm ơn gửi CLB Yoga 298

Đăng bởi baonguyen - 23 Tháng 2 2011 04:30

Cho mình hỏi là CLB có nhận học viên Nam không vậy?

Chúc mọi người 1 ngày thật vui vẻ và nhiều thành công.

Xin cảm ơn và xin chào,

=====

Đ () Thư cảm ơn gửi CLB Yoga 298

Đăng bởi nhuy - 24 Tháng 2 2011 13:57

baonguyen đã viết:

Cho mình hỏi là CLB có nhận học viên Nam không vậy?

Chúc mọi người 1 ngày thật vui vẻ và nhiều thành công.

Xin cảm ơn và xin chào,

CLB nhận học viên cả nam và nữ. Hiện CLB có nhiều học viên nam tham dự các khóa học

Bạn có thể tìm địa chỉ 298 Hai Bà Trưng Q.1 TP.HCM để đăng ký học.

Thân

=====

Đ () Thư cảm ơn gửi CLB Yoga 298

Đăng bởi vy - 01 Tháng 11 2011 09:48

CLB có xu hướng đông không? Do công ty mình có chính sách cho nhân viên tập thể dục nhằm yêu cầu hóa đông! Thanks

=====

Đ () Thư cảm ơn gửi CLB Yoga 298

Đăng bởi nhuy - 22 Tháng 11 2011 02:04

vy đã viết:

CLB có xu hướng hóa đơn ko? Do công ty mình có chính sách cho nhân viên tập thể dục nên yêu cầu hóa đơn! Thanks

Chào bạn, nếu có yêu cầu, CLB sẽ xuất hoá đơn cho bạn. Thân ái

=====

() Thành viên CLB Yoga 298

Đăng bởi levu - 01 Tháng 2 2012 02:49

cho mình hỏi, mình là nam, mình tập thể hình cũng trên 5 năm, bây giờ muốn chuyển qua tập yoga.

vậy có bài tập yoga nào hỗ trợ để mình không, hay phải cần học thêm, mình 28 tuổi

=====

() Thành viên CLB Yoga 298

Đăng bởi nhuy - 05 Tháng 2 2012 16:38

levu đã viết:

cho mình hỏi, mình là nam, mình tập thể hình cũng trên 5 năm, bây giờ muốn chuyển qua tập yoga.

vậy có bài tập yoga nào hỗ trợ để mình không, hay phải cần học thêm, mình 28 tuổi

Bạn levu thân mến, Các bài tập Yoga tiêu tốn rất nhiều năng lượng của cơ thể nên giúp cho bạn dẻo dai, khỏe hơn... Việc tập luyện Yoga cũng giúp cơ thể dẻo dai, trí óc minh mẫn, duy trì cân bằng thể chất - tâm lý - cảm xúc mà còn có tác động trong việc điều trị một số bệnh như stress. Thể hình cũng là một bộ môn thú vị, mỗi môn thể thao đều có những đặc trưng và cái hay riêng. Tùy cảm nhận và sở thích mà bạn có thể chọn cho mình những môn thể thao phù hợp để theo đuổi. Thân ái.

=====