

Yoga và tĩnh tâm

Đăng bởi yeuyoga - 01 Tháng 11 2012 09:03

YOGA & TĨNH TÂM

Bí quyết để có sức khỏe và trí tuệ

Thời gian: 18h00 – 21h00 Thứ 3, ngày 06 tháng 11 năm 2012

Địa điểm: Hội trường 203, tòa nhà ITAXA, 126 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.3, TP HCM.

Số lượng: Chỉ dành cho 100 người

Đến với chương trình các bạn sẽ được tiếp xúc và trải nghiệm trong một không gian lạ ng ng:

1. Có những giây phút tĩnh lặng để nhìn lại bản thân.
2. Các bài tập Yoga để có sức khỏe tốt.
3. Các bài tập Tĩnh Tâm để khám phá sức mạnh nội tâm và khai mở trí tuệ.
4. Được giải đáp thắc mắc và những khó khăn bạn đang gặp phải trong cuộc sống.

Chuyên gia: TS Nguyễn Minh Hùng – Chủ tịch HĐQT Thái Hà Books.

Thông tin chi tiết và cách thức đăng kí: thaihabooks.com/tin-tuc/495/Yoga--Tinh--tam---Bi-guyet-de-co-suc-khoe-va-tri-tue/

=====