



Béo phì là tình trạng cân nặng cơ thể bạn vượt lên trên 20% mức thể trạng bình thường. Nhìn chung, hầu hết mọi người trẻ nên béo phì sau khi tiêu thụ một lượng lớn thức phẩm nhiều hơn nhu cầu của bản thân, dĩ nhiên khi bạn phải năng lượng để tích trữ lại trong cơ thể dưới dạng mỡ.

Lượng mỡ tích trữ sẽ đóng lại chủ yếu ở ngực, bụng, eo, hông và đùi. Một nguyên nhân nữa gây nên béo phì là do việc chế biến thức ăn khoa học với quá nhiều chất béo, đường, carbohydrate, đường tinh bột, cơ thể vẫn để không để tiêu hao một nguồn năng lượng cần thiết.

Béo phì không chỉ ảnh hưởng đến vẻ đẹp ngoại hình mà còn ảnh hưởng đến sức khỏe, cần tìm hiểu thêm nào?

Ảnh hưởng nghiêm trọng của béo phì, hoạt động sinh lý của cơ thể có một số biến đổi khác thường. Lượng mỡ tích trữ trên cơ thể và trong máu tăng cao khiến hệ tim mạch bị quá tải và dễ bị tổn thương, sinh bệnh. Hoạt động của dạ dày và ruột suy yếu, dễ bị viêm loét, thức ăn hay bị tích trữ và lên men gây đầy hơi, trướng bụng. Để giảm bớt các phản ứng viêm, cơ thể phải sản xuất các chất chống viêm, tiêu thụ nhiều năng lượng, khiến cho thể tích cơ thể tăng, gây phù nề, khó thở, mất ngủ, mệt mỏi, căng thẳng...

Mỡ trong cơ thể thường là mỡ mềm. Do quá trình tuần hoàn kém, ít vận động, mỡ sẽ tích tụ và chuyển thành cellulite (mỡ cứng). Quá trình đó thường diễn ra qua 4 giai đoạn:

1. Mỡ tích tụ cùng các da bị tăng vận chuyển, vùng da đó có xu hướng giãn nở và đẩy các độc tố ra ngoài. Lúc này chỉ nhìn thấy những nếp nhăn nhỏ không thấy mỡ cứng.

2. Đã hình thành cellulite ở một số vùng như tay, chân, da không bóng mịn, sần thụng hay lõm do thiếu tuần hoàn máu. Mỡ tích tụ cùng các sợi collagen và protein sang lớp giữa của da và tích tụ lên bề mặt làm cho làn da trở nên lồi lõm, không mịn và bóng như trước.

3. Cellulite xuất hiện rõ ở đùi, hông và mông. Da vùng này khô, kém săn chắc, nhìn rõ mạch máu nhô liti dưới da, tuần hoàn máu suy yếu nên da có thể tái xám hoặc hơi xanh. Tế bào mỡ bị phình to, dính lại với nhau và cứng hơn. Sợi collagen và elastin trong lớp trung bì bị phá vỡ, có một số trường hợp còn bị tê, ê m do mỡ đè vào dây thần kinh

4. Nhìn rõ rõ rệt các cục mỡ lớn ngay cả khi mặc áo thun bó. Sợi collagen bị phá vỡ hoàn toàn ở khu vực có mỡ cứng và tạo thành sẹo bên trong lớp trung bì (lớp giữa của da). Tế bào mỡ rất rắn và khó tiêu do thiếu tuần hoàn máu trầm trọng.

Hiện nay chị em phụ nữ thường áp dụng rất nhiều phương pháp để giảm béo như ăn kiêng, hút mỡ ... nhưng những phương pháp đó thường không hiệu quả và có khi còn để lại một số hậu quả như tay chân như khi giảm béo bằng cách nhịn ăn thì sẽ làm mất cân bằng dinh dưỡng trong cơ thể làm ảnh hưởng tới sức khỏe và nó còn tạo cảm giác thèm ăn khi thiếu năng lượng gây hậu quả ngược lại. Còn khi ngay lập tức mất đi một lượng mỡ bằng cách hút mỡ sẽ làm mất cân bằng trong cơ thể và ảnh hưởng tới sức khỏe không những thế nó còn để lại vết sẹo vĩnh viễn trên cơ thể.

Đáp ứng nhu cầu làm đẹp chính đáng của phụ nữ cũng như cánh mày râu trót hơi quá "đầy đà vòng 2", làm đẹp kể này xin giới thiệu phương pháp giảm béo bằng lá thuốc thảo dược kết hợp công nghệ giảm béo của Mẹ tôi thẩm mỹ viện Ninh Nguyên. Phương pháp này hiện đang được nhiều nam giới "bụng bia", phụ nữ béo sau khi sinh và béo lâu năm do tuổi tác làa chèn vùi vùi điếm là tiêu mỡ nhanh mà vẫn săn chắc, không làm chùng nhão, làm giảm thiểu mụn nhọt và chấy xẹp da vùng bụng, an toàn, lành tính... và phù hợp với mọi lứa tuổi.

Bên sẽ được xông thuốc bọc toàn thân trong vòng 15 phút với một số thảo dược và tinh dầu như sả, long não, đinh hương... giúp lưu chân lông nở rộng, dễ dàng hấp thụ tinh chất và bài tiết độc tố ra ngoài cơ thể thông qua tuyến mồ hôi. Các loại thảo dược được trộn giảm béo được tán mịn nghiền mịn, bọc hòa, để hơi, trộn bì, yến mạch, quế khô... chiết xuất men trái cây và tinh dầu oxi hóa được đắp lên khắp vùng da cần điều trị, hơi nóng lan tỏa thấm sâu vào các tế bào, làm các khối mỡ cứng mềm ra và lỏng lẻo. Tiếp đó, máy siêu âm cao tần sẽ truyền năng lượng vào các tế bào, để sâu và kích thích sự linh hoạt vận động của tinh chất tiêu mỡ trong thảo dược, để cháy nhanh chóng loại bỏ mỡ thừa, mỡ cứng, mỡ vón cục do béo lâu

năm. Dùng thường xuyên, hiệu quả và chuyên dùng rung sẽ làm cơ thể bạn dùng một cách tối đa, hiệu quả gấp 10-15 lần bạn tập thể dục thông thường giúp bạn có được những công dụng giảm cân.

Đặc biệt, liệu trình giảm béo được tăng cường với Máy giảm mỡ ánh sáng được trang bị hệ thống đèn hồng ngoại có thể điều chỉnh mức tần số khác nhau dùng thường xuyên có một chế độ dành cho ánh sáng hoàn toàn để điều trị nên thân hình thon thả và sẽ đo lường với cho từng vùng cơ thể như bụng, hông, bắp tay, chân, vai và đùi

Kích hoạt bằng ánh sáng: theo một chế độ hoạt động tiên tiến nhất các tia hồng ngoại được điều chỉnh theo từng vùng cơ thể và kích hoạt tần số tia hồng ngoại với từng vùng da, tăng khả năng mở rộng mạch máu vì vậy giảm mỡ là tuyệt vời và chế độ hoàn toàn sẵn sàng. Hiệu quả giảm cân: 95% Hiệu quả sẵn sàng đạt 100%

Liệu pháp đa sắc : Việc lập trình hóa, chế độ rung và sẽ dùng một số trong công nghệ giảm mỡ bằng ánh sáng giúp cho liệu trình giảm mỡ hiệu quả cao gấp nhiều lần so với liệu trình giảm mỡ khác. Theo từng bước điều chỉnh ánh sáng có thể xác định được tình trạng sắc tố (chết tế bào hoàn toàn, tình trạng hoạt động của các mô ...) từ đó giúp cho việc áp dụng chế độ giảm mỡ thích ứng nhất để đạt hiệu quả giảm mỡ 100%

Sau 10 - 20 lần điều trị, sẽ đo được bạn có thể giảm từ 8 đến 20 cm (tùy chế độ của bạn sử dụng). Ngoài ra, dùng chế độ 20 lần thu được quý sẽ giúp tăng cường sinh lực cho cơ thể, đem đến một làn da tươi sáng khỏe, đẹp và đầy sức sống.

Theo 24h