



Vùng da dưới mắt mỏng và hời trong suốt nên có thể trông thấy mạch máu bên trong, mắt có màu tối và hời xanh. Lốp mắt dưới mắt và nhún c nâng đ chúng thún b nhấ đi theo th i gian khi n vùng da này trông càng không đ p. Làm th nào kh c ph c ?

Quầng thâm quanh mắt không chỉ là kết quả của thiếu ngủ mà còn vì nhiều nguyên nhân:

1. Do di truyền.
2. Do bệnh ngủ không đ khi n vi c tu n hoàn máu không t t, đ n t i làn da nh t nh t và m ch máu càng nhìn rõ h n.
3. Khi b n đang b d đ ng. Lúc này c th ph i ch ng ch i v i tác nhân gây đ đ ng nên nhún m ch máu quanh m t giãn n và s m màu đi.
4. B n d mu i trong c th . N u b n hút thu c, u ng nhi u bia r u u ho c dùng quá nhi u th c phẩm làm s n (ch a nhi u mu i), m ch máu đ đ i m t b tr n n c và tr nên đ th y.
5. B n hay đ i m t. Vi c đ i m t nhi u làm vùng da đ đ i m t thún xuyên b chà xát, đ đ và da có màu h i gi ng b b m.

Cách đ n gi n đ kh c ph c:

1. Dùng kem đ đ ng m t có nhi u vitamin K. Vitamin K giúp làm giãn và nh t màu m ch máu đ đ i da.

2. Đắp mắt với túi trà xanh. Nồng độ mát và caffeine giúp làm co mạch máu và nhạt màu vùng da đỏ ửng mắt.

3. Dùng màu mắt để “ngụy trang”. Bạn có thể dùng kem che khuyết điểm màu hồng sáng hoặc màu da để che đi phần thâm quầng. Sau đó, phủ phấn nền và trang điểm.

4. Ngủ kê gối cao, để mạch máu quanh mắt không trở lại và làm thâm.

5. Uống đủ nước. Nước giúp làm da vùng mắt căng mịn và làm nhạt màu thâm.

Theo PNO