



**Phái m♂nh ngày nay ngoài việc chú tâm đến những công việc trong sự nghiệp xuất kinh doanh thì việc chăm sóc hay làm đẹp cho bản thân cũng không ngoài tầm ngắm của họ, sự không ngẫu nhiên nào của tình cảm nghe được từ cuộc trao đổi về cách thức chăm sóc da của một đôi bạn, hãy xem đó là chuyện dĩ nhiên bạn nhé!**

Nhieu chàng trai vẫn chưa xác định rõ được da mình thuộc vào loại nào. Da nhờn, da khô, da nhạy cảm hay da thiếu nước ... để lựa chọn cách thức chăm sóc và loại mỹ phẩm phù hợp nhất cho từng loại da. Dưới đây chúng tôi sẽ giúp bạn chọn lựa những sản phẩm phù hợp nhất cho loại da của mình:

### **Da nhờn hay còn gọi là da dầu**

Nhìn chung da nhờn rất dễ bị mụn, bị tấy, lỗ chân lông to và rất dễ viêm nhiễm nên để đảm bảo tình trạng đẹp của mình. Do vậy, bạn cần dùng mỹ phẩm ít nhất 2 lần/ngày.

Nếu được bạn nên dùng sữa rửa mặt có chiết xuất chanh, cây khuynh diệp, trà xanh, hoa oải hương hay đất sét để tẩy sạch các chất dầu trên bề mặt. Sau khi rửa mặt, bạn cần thoa nước hoa hồng để làm sạch sâu và giúp làm se lỗ chân lông.

Việc dùng kem cho da nhờn vẫn rất cần thiết bởi quá trình tiết dầu cũng sẽ làm da bạn mất nước. Vẫn đó là bạn cần chọn sản phẩm oil - free sẽ đáng. Hàng tuần, bạn cũng nên tẩy da chết khoảng 2 lần bằng các sản phẩm có chứa tinh chất cám gạo.

### Da thô ng

Bạn đang vui mừng khi sở hữu làn da này nhé! Chắc hẳn bạn là một cô gái. Đây chính là làn da sáng mịn, ít nếp nhăn, nhưng khi bị cháy nắng da sẽ xỉm đen, khó "nhịn nắng", lỗ chân lông xung quanh vùng mũi, trán và cằm thô ng lớn hơn những vùng khác. Nếu sở hữu làn da này, bạn nên dùng các loại mỹ phẩm dịu nhẹ rửa sạch mặt.

Mọi tuần mặt nạ, bạn nên dùng sữa rửa mặt dịu nhẹ kết hợp với bảo vệ da chống nắng, giúp da sáng đẹp và có sức sống hơn. Khi dùng kem dưỡng ẩm, nên chọn loại dưỡng ẩm nhẹ và chỉ cần thoa 1 lớp mỏng trên da.

### Da khô

Rửa vào buổi tối với dung dịch dưỡng kem và đặc biệt chú ý rửa nhẹ nhàng vào buổi sáng. Mặt trong những nguy hiểm ghê gớm nhất cho da khô đó là việc tẩy rửa quá nhiều. Dùng các loại mỹ phẩm có chứa dầu giêng như dầu avocado, dầu quế hồng, dầu cây hốt mà bạn tìm thấy trong các loại mỹ phẩm chăm sóc body dành cho nam giới. Dùng ngòi dùng mặt ít kem dưỡng không mùi vào ban đêm.

Đây chính là làn da này là khi bị ăn nắng, da thô ng ng đỏ và nhanh chóng bong lớp bìu bì ngoài cùng ra. Da khô thô ng đỏ bết n (đặc biệt là vùng má và trán) dùng thì cũng dễ bị tổn thương và xuất hiện nếp nhăn. Vì vậy, khi rửa mặt, bạn nên chọn dùng các loại trung tính hoặc giàu chất dưỡng ẩm.

Chỉ nên rửa mặt bằng nước ấm để tránh gây tổn thương cho da và giữ độ ẩm cần thiết. Chọn dưỡng ẩm thô ng xuyên với các sản phẩm đặc trưng cho da khô. Nếu tẩy da chết, bạn nên dùng dòng chuyên dưỡng và cũng chỉ thực hiện mọi tuần mặt nạ để tránh làm tổn thương da.

## Da mụn cộm

Đây là loại da luôn cần tỉ mỉ chăm sóc để biết bởi chúng bắt nắng rất nhanh, dễ bị kích ứng, nổi mụn đỏ và rất "kén" mỹ phẩm. Vì thế, để rửa mặt, bạn cần dùng các sản phẩm đặc trưng cho da mụn cộm. Với các sản phẩm dưỡng ẩm, bạn cũng cần chọn loại không gây kích ứng da và tốt nhất là không nên có hương liệu. Ngoài ra, nếu da thuộc loại mụn cộm, bạn hoàn toàn không cần thực hiện thao tác tẩy da chết hàng tuần.

## Da khô nứt nẻ

Với loại da này bạn thường bị bóng nhờn vùng da chữ T ( trán, mũi, cằm) và khô vùng da chữ U (hai bên má). Để chăm sóc loại da này, bạn nên sử dụng sản phẩm làm sạch chuyên dùng để kiểm soát dầu nhờn dư thừa trên bề mặt da mà không làm khô ráp vùng da chữ U. Hàng tuần bạn nên lấy đi các tế bào sừng cũ bằng kem tẩy tế bào chết chiết xuất từ lõi bắp tự nhiên giúp da mịn màng dần dần thuyên giảm các dấu hiệu nứt nẻ và ăn uống lành mạnh.

Với tất cả các loại da, việc chăm sóc là hết sức cần thiết. Loại bị nhờn mụn da nhám, khô ráp bằng việc rửa với nước ấm và dùng sữa rửa mặt dịu nhẹ để tránh, hãy rửa mặt cách nhà hàng khoảng 1 tiếng trước khi đi ngủ, sau đó áp dụng chăm sóc tẩy rửa nhà hàng theo thói quen. Với lên vùng da khô và sử dụng khăn bông để loại bỏ nhờn con vì khu vực đang nóng ẩm nhà hàng nổi mà bạn ít chạm tay.

Nam giới thường thực hiện việc cạo râu rất thường xuyên, nhất là vào những tháng mùa Đông khi da trở nên khô và khô nứt có vảy, loại sản phẩm Crabtree & Evelyn rất thích hợp cho họ, chúng có chiết xuất từ những thành phần tự nhiên.

**Theo Men's Flair**