



Không chỉ có tác dụng làm đẹp, nếu biết cách sử dụng và phối hợp, mặt nạ trái cây còn có tác dụng đặc biệt với những vết thâm nám, mụn đen hoặc những làn da bị cháy nắng. Sau đây là một số gợi ý của chuyên viên trang điểm Thanh Hằng về những công dụng đặc trưng của trái cây.

Mụn cám, mụn đen

Mụn đen là những chấm đen hình thành khi lỗ chân lông bị bít lại bởi tế bào chết và bụi bẩn. Mặt nạ trái cây giúp giảm đáng kể sự khó chịu của mụn đen, mụn cám có thể kết hợp mặt nạ trái táo, sả tươi; mặt nạ chuối, mặt nạ ong; mặt nạ cà rốt, sả chua; mặt nạ củ nghệ tươi; bột bắp, lòng trắng trứng gà (dành cho mụn cám).

Cách thực hiện:

- Táo xắt nhỏ, cho vào máy xay sinh tố, xay nhuyễn cùng một ít sả tươi (loại đã tiệt trùng). Thoa lên những vùng bị mụn từ 20 - 30 phút, rửa sạch bằng nước mát.

- Chuối nghiền nhuyễn, cho thêm mật ong vào với tỉ lệ 1:1 (mật ong - chuối - mật ong cà phê mật ong). Đắp hỗn hợp lên vùng bị mụn bọng 20 phút, rửa sạch.

- Cà rốt xay nhuyễn, trộn đều với sữa chua để có hỗn hợp sệt. Đắp lên mặt trong vòng 15 phút. Rửa sạch.

- Củ nghệ gọt vỏ, rửa sạch, nghiền nhuyễn rồi lọc lấy nước. Dùng bông tẩy trang thấm nước nghệ thoa lên vùng da bị mụn. Cần đặc biệt lưu ý, nghệ có tác dụng tẩy da chết rất mạnh, nên thoa đều khắp mặt khi các vết mụn trên nên thâm hơn. Vì vậy, phải bôi kem dưỡng ẩm ngay và che kín vùng vết thâm đang đỏ mặt.

Nám

Nám đen trên mặt có thể xuất hiện do nhiều nguyên nhân khác nhau. Những loại quả sau đây sẽ giúp bạn giảm nỗi lo về nám này:

- Cà chua chín, rửa sạch, đắp vào tất cả những mặt bị nám. Xắt lát mỏng, đắp lên mặt và thoa giãn khoảng 30 phút. Những dưỡng chất có trong cà chua có tác dụng làm mờ các vết thâm nám đáng ghét. Cần tránh ra nắng sau khi đắp mặt nạ cà chua vì lúc này da rất dễ bị bỏng nắng.

- Lòng trắng trứng gà cũng giúp các vết thâm nám trên nên sáng và mịn hơn, những loại mặt nạ này là nguyên nhân gây ra hiện tượng bong tróc và mụn nhọt nếu không có cấu trúc da khô ráp, làm da dễ bị tổn thương.

- Nghệ giúp loại bỏ các đốm đen trên da mặt. Trộn mật ong bột nghệ với vài giọt nước cốt chanh để thành hỗn hợp sệt. Chấm hỗn hợp này lên các đốm đen, để khoảng 20 phút, rửa sạch. Thúc đẩy liên tục cho đến khi bạn đạt được kết quả mong muốn.

- Trộn nước ép cà chua và nước cốt chanh theo tỉ lệ 1:1 Thoa hỗn hợp lên mặt và rửa sạch sau

30 phút. Sử dụng hàng ngày cho đến khi ngứa và thâm nám mất đi.

Da cháy nắng

Ánh nắng gay gắt của mùa hè dễ làm làn da mỏng manh của bạn cháy nắng, thô ráp và đen sạm sau một chuyến đi biển hoặc dã ngoại. Để giúp da mềm mịn, ít bong tróc và mau trở lại với màu sắc vốn có, bạn có thể sử dụng một số loại trái cây leo hoặc nha đam và sữa chua để cải thiện cách thức chăm sóc khá đơn giản như sau:

- Rửa sạch mặt trái trái cây leo, cắt lát mỏng, đắp đều lên bề mặt da bị cháy nắng. Trái cây leo vừa có tác dụng làm mát, cung cấp nước cho da mịn màng, mềm mịn, đồng thời làm dịu ngứa và sưng đỏ do cháy nắng.

- Dùng ruột cây nha đam nhúng vào sữa chua, xoa đều lên mặt. Để khoảng 15 phút, massage nhẹ nhàng với sữa chua và rửa sạch. Các chất dinh dưỡng có trong nha đam và sữa chua vừa có tác dụng nuôi dưỡng và phục hồi các tế bào da bị tổn thương vì ánh nắng mặt trời.

Dù mặt nạ thiên nhiên được xem là an toàn nhưng vẫn cần cẩn trọng khi sử dụng. Chỉ thoa một lớp mỏng nhẹ trên mặt hoặc cổ trước khi sử dụng trên toàn bộ khuôn mặt. Da khô và nhạy cảm không nên sử dụng mặt nạ chứa các chất salicylate có trong cà rốt, cà chua hoặc axit có trong nước cốt chanh. Những chất này rất dễ gây ra dị ứng, đỏ ngứa hoặc bong tróc da. Khi da đang bị mụn, mặt nạ, tuy tốt đi không nên dùng mặt nạ trái cây. Da có mụn là loại da cần chăm sóc nhưng mà không phải ai cũng có đủ kinh nghiệm để “trị” mặt nạ loại mặt nạ để tránh cho kết quả như mong muốn.

(Thanh Tú , Báo Phụ Nữ TP.HCM)