



**Nước hoa hồng rất tốt cho da, giúp da săn chắc, tẩy sạch các vết blemish, se khít lỗ chân lông, cung cấp độ ẩm và làm sáng da, tẩy nám, hút chất nhờn, giúp da căng mịn hơn.**

Trong đời sống hiện nay, nên dùng nước hoa hồng của các công ty mỹ phẩm uy tín vì hầu hết nước hoa hồng của các công ty này đều có hiệu quả tốt nhất trong ngành mỹ phẩm. Vì hàng riêng lẻ không có thu nhập sâu để chi trả cho nước hoa hồng. Ngoài ra, cách chiết xuất đều có công nghệ, tất cả các khâu đều có dây chuyền đảm bảo và khoa học, ngoài ra còn có chất bảo quản giúp cho nước hoa hồng sử dụng được lâu dài và an toàn cho da hơn.

Nước hoa hồng rất tốt cho da, giúp da săn chắc, tẩy sạch các vết blemish, se khít lỗ chân lông, cung cấp độ ẩm và làm sáng da, tẩy nám, hút chất nhờn, giúp da căng mịn hơn. Trong hoa hồng có những thành phần hoạt tính bổ sung dưỡng chất cho tế bào và các tế bào chết, đẩy nhanh quá trình sản sinh tế bào mới.

Theo y học cổ truyền, hoa hồng có vị ngọt, tính ấm, tác dụng hoạt huyết, điều kinh, tiêu viêm, tiêu sưng. Người Trung Quốc và nhiều nước châu Á đã dùng hoa hồng để chữa bệnh từ rất lâu đời. Nhật Bản, hoa hồng được chế biến thành mỹ phẩm bôi da và sử dụng cả pha trà bằng cánh hoa, lấy nước để rửa mặt và tẩy sạch da và bôi da rất tốt. Hoa ngâm cánh hoa vào dấm chua để có mặt dung dịch khử mùi hôi và sát trùng. Hoa sử dụng để hoa hồng để làm nước rửa mặt và thu hoạch giàu vitamin A để làm trẻ da, dưỡng da.

Tinh dầu hoa hồng là một trong những tinh dầu thơm nhất và nhiều công dụng nhất. Các nhà khoa học phân tích trong hoa hồng có tinh dầu với tỉ lệ 0,013-0,15% mà thành phần chủ yếu gồm geraniol 12,78%, 1-citronellol 23,89%, phenethyl alcol 16,36%, stearoptenes 22,1%.

Ngoài việc chưng cất nước hoa hồng thì chúng ta cũng có thể làm dầu hoa hồng tại nhà bằng cách ngâm 2 nắm cánh hoa hồng đem phơi hái vào dầu hạt điều hoặc dầu hạt dẻ. Đun cách thủy ở 40°C khoảng 10 phút và ngâm tiếp từ 24 đến 48 giờ. Sau đó lọc và dùng như dầu massage có hiệu quả thơm và dịu. Dầu này có thể để lâu được từ 3 đến 4 tháng.

Nước hoa hồng là loại dung dịch làm sẵn da nhè nhàng, nó sẽ không làm khô da nếu chúng ta chọn đúng loại dành riêng cho làn da của mình hoặc tốt nhất là nên chọn loại dành cho mọi loại da sẽ dễ sử dụng trong quá trình chăm sóc da. Sử dụng nước hoa hồng cũng giúp giảm mụn, chữa mụn thâm hiệu quả 3 bước:

**Bước 1:** Thêm nước hoa hồng vào bông tẩy trang khoảng 2-3 giọt.

**Bước 2:** Lau nhẹ nhàng ra ngoài, dùng tác này sẽ giúp bạn ngăn chặn sự xuất hiện mụn nhọt.

**Bước 3:** Nếu bạn dùng dầu gội đầu và mỹ phẩm tiếp xúc ra quá nhiều, bạn có thể dùng bông tẩy trang lau nhẹ nhàng ở những vùng đó trước, sau đó mới lau nhẹ nhàng những vùng còn lại.

**Lưu ý:** Trong lúc thực hiện nên kẹp bông tẩy trang ở ngón tay giữa, chia một tờ ra làm 2 phần, lau nhẹ nhàng phần sau đó lật bông tẩy trang lại lau phần mặt bên kia để da được sạch.

**Theo Sức Sống Mới Online**