



Sau khi kết hôn, sinh con, người đẹp Hồng Kông Ôn Bích Hà đang rục rịch kết hoạch tái xuất làng giải trí. Ngoài lĩnh vực phim ảnh, mẫu nhân 46 tuổi còn “nhen nhóm” dự định phát hành nhạc đĩa nhạc mới. Ngày 9/3, Ôn Bích Hà đã có buổi phỏng vấn thân mật với phóng viên Sina và mở lòng tâm sự về công việc, cuộc sống hiện tại của cô.

Người ta thường nói 30 tuổi là cột mốc thay đổi lớn nhất của người phụ nữ. Trước 30 tuổi, nét đẹp phụ thuộc vào vẻn bề ngoài cho nên sau 30 tuổi thì sẽ trọng phụ thuộc vào bên trong. Có phải là một người phụ nữ nào đó hay không, chỉ cần theo dõi sự lão hóa của người phụ nữ nhanh hay chậm là sẽ biết được rồi. Vậy trẻ trung hấp dẫn của chị, được người đẹp duy nhất năm tháng chúng ta có ý nghĩa gì...

Thực ra tôi đã có thói quen tập thể dục, chăm sóc sức đẹp cho bên trong. 15 tuổi tôi bắt đầu chạy bộ. Khi nhỏ, sức khỏe của tôi không được tốt, để bị ốm nặng sau này như thể thao mà sức đề kháng đã tốt lên rất nhiều. **Những năm gần đây tôi học yoga và phát hiện ra rằng bộ môn này đã giúp tôi thực sự thoải mái và ngày càng trẻ nên xinh đẹp.** Vậy nghe nhạc và tập yoga, tôi có cảm giác rất tốt chưa.

**Chị có thể tiết lộ bí quyết gìn giữ vẻ đẹp thanh xuân của mình không ?**

Bắt đầu từ độ tuổi nào thì người phụ nữ bắt đầu có sự tin. Đó là vì tuổi tác làm thay đổi dung mạo mà bên trong thì tự nhiên trong giao tiếp. Trong cuộc sống của tôi, dù làm diễn viên nhiều năm nhưng tôi vẫn luôn muốn học tập thêm. Tôi nghĩ, khi có kiến thức, bên trong sự tin hèn và điểu này sẽ làm cho bên ngoài hèn trong một mối người.

**Nhiều người nói rằng sáng thức dậy để soi gương xem gương mặt mình có gì bất thường. Chị có làm như vậy không và cảm giác thế nào khi phát hiện ra nếp nhăn ngày càng rõ ?**

Tôi không bao giờ làm như vậy. Tôi tự hào vì là người rất tin.

**Chức năng chính của bạn là gì? Bạn "thần dược" sức đẹp". Bạn có nghiêm túc với bản thân trong việc chăm sóc sức đẹp không?**

Không hẳn. Ai cũng phải già. Tôi không ngại hình ảnh bản thân ngày một chín chắn, già dặn. Điệu mà tôi chú ý nhất là tâm trạng, tâm lý cuộc sống có tốt hay không. Đừng nghĩ quá nhiều, ngăn ngừa sự lão hóa quá nhiều rồi mới đi skincare. Nếu vậy bạn sẽ càng không xinh đẹp. Một người phụ nữ thì đẹp thì khó thoát ra được nét đẹp của bản thân mình.

**Tâm sự của bạn trong gia đình quân nhân và sau này công việc cũng là ngành công nghệ. Đây có phải là công việc đúng chuyên ngành hay là ngành học công nghệ?**

Có lẽ là duyên phận. Tôi không có ý định mục tiêu tìm kiếm.

**Cuộc sống của bạn và bạn luôn bận rộn với công việc và những lo toan cho gia đình. Điệu này có mang lại nhiều áp lực cho bạn không?**

Có lẽ lúc trẻ tôi luôn nỗ lực làm việc, không ngừng tìm mục tiêu mới để thử thách; bắt đầu lĩnh vực đi làm như hay âm nhạc – việc gì cũng làm, theo sự rủ rê của bạn. Tuy nhiên sau khi kết hôn, tôi mới thực sự có thời gian tận hưởng cuộc sống của mình. Tôi có thể đi du lịch dài ngày với người thân mà công việc bận rộn đi đâu đi khác. Có lẽ đây là điểu cần thiết của mọi người trong từng giai đoạn.

**Nếu phân chia thời gian, công việc và gia đình chiếm ưu thế ra sao trong cuộc sống của bạn?**

Hiện tại, công việc đi với tôi rất quan trọng. Khi gặp những công việc mà tôi thích, công việc của tôi sẽ nhận được, bắt đầu công việc thì điểu này "thời gian" chênh lệch ra sao. Tôi không suy nghĩ quá nhiều về việc này.

**Làm thế nào để cân bằng được sự nghiệp và gia đình? Hiện tại bạn cũng đã có con trai và cũng cần dành thời gian để chăm sóc bé. Vậy thời gian nào dành cho bản thân?**

Tôi nhớ tôi lớn, tôi đâu hiểu giá trị lớn nhất của cuộc đời là sự tự do. Tôi trẻ con nay, tự do là cái mà tôi luôn theo đuổi và đặt vị trí hàng đầu trong cuộc sống. Dù đã kết hôn hay chưa, đã sinh con hay chưa thì tôi vẫn sẽ chọn làm nghề viết mà tôi yêu thích. Chính vì vậy mà không cần tôi cái gì là "phải cân bằng". Mọi thứ diễn ra rất tự nhiên và quan trọng nhất là tôi luôn cảm thấy hài lòng với những gì mình có được.

**Vì bận công việc, chọn nghề xuyên phá xa nhà và liệu con trai có cảm giác xa lạ sau thời gian cách biệt không?**

Không. Tôi gặp cháu hàng ngày và hai mẹ con lúc nào cũng rất vui vẻ.

**Chị có bí quyết nuôi dạy con cái để tránh bị bắt nạt không ?**

Tôi nghĩ mình cũng giống như các bậc phụ huynh khác thôi. Nếu xác định đó là điều có lợi, điều tốt và đúng thì sẽ thúc đẩy con mình bằng mọi giá – cho dù cháu không hiểu ngay lập tức. Không thể vì lo sợ con khóc, buồn... mà đánh mất cái lợi lâu dài. Đương nhiên, khi cháu lớn hơn thì tôi sẽ tiết chế sự kiểm soát và dành cho con không gian phát triển nhất định.

**Không biết áp lực và vấn đề kinh tế, vì sao chị lại vui vẻ trở lại làng giồng trí nhớ vậy ? Hơn nữa, khi đã tái xuất là nghĩ ngay tới việc viết và diễn phim, viết ca hát ?**

Tôi yêu thích công việc này. Đang trên sân khấu học tập máy quay là nghề khoanh khoanh khoanh phức tạp nhất của tôi. Không chỉ vì mục đích kiếm sống, công việc còn là nguồn vui của tôi, là nơi tôi được giải phóng trí tưởng tượng và nghề đam mê cháy bỏng.

**Chị có lo ngại sự xuất hiện của lập trình sẽ trở nên áp đảo và "đàn ch" đi trước ?**

Mọi người mất thời gian, mất phong cách. Cho dù có là nghề nghề sẽ cùng thời thì cũng vẫn

tên tôi số c nh tranh. Tuy nhiên tôi tin rằng đã là người làm việc trong làng giời trí đâu không lo số đi đâu này. Càng đi t trong môi trường ng nh v y thì bản thân bản số càng v ng vàng h n, nhanh tr ng thành h n mà thôi. Tôi hi n t i đã g n 50 nh ng ch a khi nào nghĩ mình số p b "đào th i". Nếu bản thân bản không t tin vào mình thì làm sao thuyết phục đ c ng i khác ch . Nh tôi đã nói, số t tin r t quan tr ng.

## Theo 24H