



"Sau một ngày làm việc căng thẳng, mình sẽ tìm đến đến bộ môn Yoga như một cách xò tress hủu hiủu nhủt", Vy Oanh tâm sủ.

Trong trạng phủc trủng tinh khô, cô nàng Vy Oanh nủi bủt trong phòng tập không chủ ỏ vủ đủp mà còn ỏ đủ chăm chủ thủc hiủn nghiêm túc nhủng đủng tác của hai “anh thủy” ngủi ỏ n truyủn đủt, tập cách luyủn đủ dủo, cách căng củ cho đủn nhủng đủng tác: xỏc chân, dủo vai, dủo hông... khiủn các hủc viên bủn và ngay củ ông thủy cũng phủi ngủc nhiên trủc các tập chủt đủc biủt của cô ca sĩ Cho em một con đủng.

Vy Oanh bủt mí: “ Thủt ra trong các bài hát sôi đủng, nhiủu lúc em luyủn tập vủi các anh vũ đoàn còn căng thủng và phủc tập hủn rủt nhiủu, có lẽ vì nhủng lủn khủ luyủn nhủ thủ đã giúp em có đủc nhủng kinh nghiủp và củ nhủng đủ dủo, đủ khéo léo tập các củ, nên khi chuyủn sang bộ môn Yoga có vủ phù hủp và e phát huy sủ trủng đủ dàng hủn”.

Tuy nhiên, đó chủ là củm giác ban đủu, chủ khi chuyên sâu vào bộ môn Yoga này, đủc lủng nghe sủ chủ dủy tủn tình của các thủy, Oanh thủy nó là củ một quá trình rèn luyủn chủ không phủi chuyủn chủi. ỏ đây đủc chủng kiủn các đủng tác khó của thủy mình mủi báiphủc, không hiủu sao củ hai thủy củ nhủ một cao thủ thủ thiủt. Đủc biủt hủn nủa Vy Oanh rủt thích cách giủng dủy dủ hiủu, tập đủ đủn khó và trong buủi luyủn tập, thủy luôn biủt cách làm cho không khí vui vủ và thân tình, xem ra bộ môn Yoga này đã chinh phủc Vy Oanh rủi, hy vủng sau một ngày một mủi, Oanh sẽ tìm đủn đây nhủ một cách xò tress hủu hiủu nhủt cho mình.













Ảnh: Bn Đ. Long t Nam