



**Đó có ngo i hình h p đ n và g i c m, MC Nguy t Ánh th ng xuyên đ n các trung tâm yoga đ t p luy n.**

Luôn b n r n v i m t núi công vi c nh làm MC truy n hình, di n viên, ca s kiêm c vi c kinh doanh nên Nguy t Ánh nhi u khi c m th y căng th ng, m t m i. Là ph n nên Nguy t Ánh r t quan tâm đ n vi c chăm sóc s c đ p và Yoga là l a ch n s m t c a ng i đ p này. Nguy t Ánh cũng chia s nh có Yoga mà cô c m th y th thái sau khi gi i quy t m t núi công vi c. Yoga cũng giúp cô ngày càng tr đ p và g i c m h n



Theo Xã Lu n