



Ngày 21/6 vừa qua, quần thể trung tâm Thới đ̣i n̄i tīng t̄i th̄nh ph̄ New York đã bīn th̄nh [l̄p h̄c Yoga](#) kh̄ng l̄, v̄i hàng trăm h̄c vīn tham gia. S̄ kīn này nh̄m giúp m̄i nḡi i có th̄m ngh̄ l̄c và s̄c m̄nh v̄i t̄ qua m̄i khó kh̄n trong cūc s̄ng.

L̄p h̄c v̄i t̄n ḡi “tâm h̄n v̄i t̄ qua s̄ gīn đ̄” đ̄i c̄ t̄ ch̄c đ̄ng vào ngày H̄ chí (21/6), đ̄i s̄ h̄ng đ̄n c̄a các gīo vīn hàng đ̄u v̄ [Yoga](#) t̄i M̄.



