



Đến gần, nhàn nhàn, hân hoan vì được dùng đi nghỉ, không máy tính, chỉ có con người hòa cùng thiên nhiên, tour du lịch yoga đa phần do một nhóm bạn trẻ khởi xướng, ít công ty du lịch chuyên nghiệp cung cấp tour này.

Tour du lịch yoga tại một hòn đảo nhỏ ở Nha Trang bắt đầu buổi sáng sớm một chút rồi tập yoga, nấu cháo ăn sáng và đi dạo biển. Buổi chiều, mọi người có một sinh hoạt riêng như đi sách, câu cá, hay đến gần là ngắm phim. Sau đó, họ lại cùng nhau tập yoga trong ánh hoàng hôn và kết thúc một ngày với bữa tiệc nhỏ mừng, bên nhau chuyện trò. Với loại hình du lịch này, người tham gia được thả lỏng, tái tạo năng lượng và có thể làm việc ngay sau chuyến đi.

Không gian biển đẹp, thiên nhiên trong lành giúp việc tập yoga thêm hiệu quả.

Tại nước phát triển như yoga như ở Nhật, Thái Lan, các tour du lịch cùng yoga phổ biến, thu hút nhiều người tham gia, đặc biệt là những người trẻ tuổi, đã từng có thời gian tập yoga. Cái khó của tour du lịch này là địa điểm các người đi tìm kiếm, có thiên nhiên trong lành và chất lượng công nghiệp hóa. Ngoài ra, tour không thể thiếu những người yoga để hướng dẫn mọi người cùng tập. Ở Việt Nam, loại hình du lịch này cũng mới xuất hiện và hy vọng sẽ phát triển.

(Nguồn: Ninh Van Bay Holiday)

Theo VnExpress