



Có lẽ đức tính quan trọng nhất của sinh vật, cái phân biệt nó với chết vô cớ, là khả năng tác động và thích ứng của nó với môi trường xung quanh. Sau hàng triệu năm tác động và thích ứng, thế giới hiện tại đã sản sinh ra đứa con quý giá nhất của mình, con người mà nhờ đó khả năng này lại càng được nâng cao. Ai cũng có thể công nhận rằng con người thích ứng được với những môi trường hiểm trở không lường trước của thế giới này, một điều kỳ diệu cho sự tồn tại và thành công của một sinh học. Do vậy, con người đã có được một tâm trí và một thể xác phù hợp nhất với một hệ thống sinh học phức tạp. Hệ thống sinh học và tâm trí như vậy rất thiết yếu cho sự tiến hóa tiếp tục của loài người.

Khả năng thích ứng dường như vô giới hạn có được bởi vì con người có được khả năng tác động giữa thể xác và tâm trí. Những thay đổi của môi trường như những cơn bão được phản ánh trong tâm trí và những điều như những cơn bão trong tâm trí đó biểu hiện ra trên cơ thể. Để thể hiện những tác động của một phản ứng tiến bộ phức tạp như đó tâm trí có thể chuyển đổi các ý tưởng, cảm xúc và những tác động của chúng cho cơ thể; ngược lại, cơ thể có thể truyền những đau đớn và thích thú của nó đến tâm trí.

Phản ứng tiến bộ thông qua đó tâm trí và cơ thể tác động là các tế bào thần kinh và học môn. Chính nhờ các yếu tố này mà con người đáp ứng nhu cầu của phân tử, cái trụ của những được biểu hiện và cái vô hình được hình thành. Hơn nữa, khả năng thích ứng là niềm đam mê những tế bào thần kinh và tuyến, nổi bật ra các học môn. Những Khoa học Mới phụ thuộc nhiều vào hai yếu tố này.

Một phần tâm trí của chúng ta được thừa hưởng, hoặc đúng hơn tái sinh mang theo các nghiệp (samskara) của các kiếp trước. Tuy nhiên một phần khác được tích lũy trong suốt cuộc đời, là kết quả của những điều chúng ta làm trong kiếp sống hiện tại. Sự kết hợp của hai loại nghiệp đó khiến chúng ta trở thành con người toàn bộ như đang có. Samskara hay nghiệp là nguồn động lực của tâm trí cho phép nó biểu hiện các ham muốn của mình. Các lực tâm trí hay khuynh hướng phải được chuyển đổi thành lực vật chất. Các điếm mà nó đi đến ra các quá trình chuyển đổi tâm trí đó được gọi là các luân xa. Mọi điếm hoặc trung tâm chuyển đổi đó liên quan tới các tuyến nổi bật nhất xuất ra học môn. Sự tiến bộ xuất học môn không phải là một động lực như những người và vật sống. Đúng hơn nó chịu ảnh hưởng của các tác động và tình cảm của chúng ta. Ngược lại, các học môn cũng như những và biểu hiện các hoạt động tâm trí của chúng ta như suy nghĩ, ghi nhớ và ứng xử. Do vậy chúng là hệ thống kiểm soát hai chiều giữa cơ thể và tâm trí.

Bộ não của chúng ta là tập hợp của các tế bào thần kinh, chúng phục vụ và phát triển nhờ vào nghiên cứu học môn. Chúng đi từ và bắt đầu từ các cơ thể từ xu hướng học môn. Một số luân xa nằm trong bộ não của chúng ta dành cho quá trình chuyển đổi tâm trí. Nhưng tuy nhiên thì quan trọng nhất với chức năng bắt đầu từ nằm ngay trong bộ não của chúng ta. Sự gắn liền với vật lý là bằng chứng cho mối quan hệ phức tạp giữa chúng và vì cùng một tiêu chuẩn. Các tế bào thần kinh chịu trách nhiệm cho tất cả các hành động và phản hành động, cũng như đi từ chức năng hành vi của chúng ta.

Lymph hay bạch huyết là một chất có nhiệm vụ khác nhau ở các nền văn hoá khác nhau. Tuy nhiên hiểu đúng ý rằng đó là một cái gì đó được trích xuất từ những chất lỏng bên trong cơ thể chúng ta. Khi nhìn khách quan về lymph rất hữu ích vì sự sống và chết liên quan đến sự sống không thể đo lường được. Nhà Khoa học Mỹ gợi ý rằng lymph là thiết yếu cho các tế bào thần kinh và cho sự tiến bộ học môn. Không chỉ lymph, cơ thể mất đi sự sống và sự bóng bẩy, dần dần nhiệm vụ sự rời bỏ khác nhau của các tế bào thần kinh và tuy nhiên thì.

Bệnh suy giảm hệ thống miễn dịch AIDS chuyển là sự rời bỏ của hệ thống lymph, trong đó tất cả các năng lượng và sự sống của lymph bắt các vi rút HIV lây nhiễm. Vì vi rút HIV được biết gây hại cho hệ thống miễn dịch mà các tuyến bạch huyết là một phần không tách rời. Các tuyến bạch huyết bổ sung các tế bào bạch huyết (các tế bào miễn dịch và tiêu diệt tự nhiên) và các kháng thể (các protein miễn dịch) vào bạch huyết khi nó đi qua các tuyến này. Vì vi rút HIV tiêu diệt các tế bào ở tuyến bạch huyết nên tạo ra các yếu tố trên, khiến cho cơ thể mất sự đề kháng chống lại sự nhiễm khuẩn từ bên ngoài. Sự phá huỷ của hệ thống miễn dịch khiến cho cơ thể chịu nhiệm vụ rời bỏ liên quan tới hầu hết các hệ thống trong cơ thể người. Đó là sự sống ở các cơ quan, như não, tim, phổi, tuyến nội tiết, dạ dày, ruột và mắt. Ngay cả bệnh đang bắt đầu.

Bộ não, tâm trí, luân xa, tuyến, tế bào thần kinh và bạch huyết là năm nhân tố cơ bản của quá trình tiến bộ tác động của cơ thể và tâm trí.

Theo Yoga - Unesco