



Với mục tiêu kéo giảm số vụ tai vong do TNGT liên quan đến rượu, Tổng công ty vận tải bang Karnataka (KSRTC) nên Đề xuất để nh cho các lái xe hay say xỉn tập yoga để cai nghiện.

Lái xe “ngủ p” trong rượu

Đảm bảo an toàn cho hành khách đi xe buýt, tránh xa những lái xe say xỉn là một trong những thách thức chính mà nên Đề đang phải đối mặt. Theo Tổng cục Y tế thế giới, mỗi năm, số người chết vì TNGT tăng 8% do những người lái xe không đảm bảo chất lượng, tức là, lái xe mất m... Tuy nhiên, các chuyên gia giao thông nên Đề lại cho rằng, quyết định này nguyên nhân chủ yếu là vì bia rượu chứ không phải những người lái xe say xỉn hay thi u hi u bị t.

Ông Harman Singh Sidhu - Chủ tịch tổ chức ArriveSafe (một tổ chức phi chính phủ vận động an toàn giao thông) cho biết: “Phần lớn lái xe chuyên nghiệp, nhất là tài xế xe buýt ở đây thường xuyên đi u khi n xe sau khi đã uống rượu hoặc số động chất kích thích. Chính các công ty đi u hành xe buýt còn cung cấp chất kích thích cho lái xe số động để họ có thể hoàn tất lộ trình trong thời gian ngắn để đó ch y để c nh u chuy n h n. Để có nh u l i nhu n h n, các công ty số n sàng thí m ng lái xe, hành khách và nh ng ng i tham gia giao thông khác”.

Hơn 2/3 vụ tai nạn xảy ra trên đường có số “tham gia” của rượu. Cảnh sát cho biết, họ không có động lực để tiến hành kiểm tra nồng độ cồn trong máu các tài xế trên đường cao tốc. Ngoài ra, nguồn kinh phí hạn hẹp của bang lại phải thu c r t nh u vào ngu n thu thu t bán rượu. Chính vì vậy, việc giảm bán rượu ở các đường cao tốc cũng khó có thể thực hiện được.

Nhiều biện pháp ở đây không có động cơ đo lường để c n và nh u thi t b quan tr ng khác, chính vì thế mới có kiểu “Ng i chết để c tha th h t m i t i l i và số là sai trái về mặt văn hóa nên bác sĩ kiểm tra nồng độ cồn trong máu anh ta và thông báo cho gia đình người đó rằng anh ta say rượu, gây tai nạn sau đó chết” - Praveen Sood - Giám đốc số cảnh sát Karnataka giới

thích.



Các tài xế trong lớp yoga cai nghiện rượu

Cai nghiện yoga

Tại Bệnh viện đa khoa Bengaluru, yogi Prakash (giáo viên dạy yoga) hướng dẫn một nhóm 15 lái xe buýt tập luyện (họ là những lái xe buýt, nhân viên đi u hành tuyến, thợ máy đường KSRTC chi tiền cho đi học yoga). Các học sinh của ông quỳ trên thảm, bắt ngón tay cái lên mũi và hít vào mũi, động tác này có tác động lợi ích về mặt suy nghĩ tiêu cực. Yogi Prakash khuyên học viên phải uống nhiều nước, đi bộ nhanh và tránh xa rượu, ông nói: “Chỉ cần chúng ta giảm bớt chi tiêu xe và chúng phải được chăm sóc”.

KSRTC đã quyết định làm trong sách để người lái xe, để mua ATGT bằng cách yêu cầu nhân viên tham gia khóa yoga kéo dài 40 ngày tại Bệnh viện đa khoa Bengaluru. Chi phí cho mỗi học viên là 100 nghìn Anh (3,5 triệu VND) do Công ty chi trả. Các tài xế sẽ được đi u trả cai nghiện thông qua các bài tập yoga, thiền, bài giảng về các loại thuốc, làm việc và chơi bóng chuyền. Họ không được phép mang theo tiền mặt và đi u trong suốt quá trình học. Trong vòng 18 tháng qua, 155 tài xế ở bang Karnataka đã tham dự khóa cai nghiện này.

Phản ứng của những người tham gia cai nghiện là do cấp trên bắt buộc, nếu không họ có thể bỏ mặt việc. Chỉ có một số ít người khác như anh Shivaswamy - tài xế 41 tuổi đến từ quận Hassan cho biết anh tình nguyện cai nghiện. Shivaswamy thường uống khoảng 9 ly whisky sau khi kết thúc ca làm việc quá giờ. Anh lái xe từ 5h30 sáng tới nửa đêm trong 2 ngày liên tiếp, tính ra anh đã phải chạy tới 1.200km trên đường xa. Anh kể: “Tôi thường xuyên buồn và không thể đi u khi ngồi trên xe. Tôi bỏ mặt ngủ”. Mặc dù anh cam đoan không bao giờ gây tai nạn nhưng cũng có những buổi sáng anh thức dậy và biết rằng mình không thể mở o hi m để hoàn thành công việc.

Pradeep AR, 28 tuổi, tài xế ở Bengaluru thì nhồi nhét rượu whisky vào vodka để lên lút rượu và nói thêm: “Ngay khi lĩnh rượu, tôi dùng tíu đó để uống rượu trong vòng đúng 1 tuấn”.

Hiện tại, chủa thể đánh giá rõ ràng hiệu quả của khóa học yoga, tuy nhiên các quan chức tại KSRTC cho biết, thể dục thể thao thành công lên tới 60% và những người tái nghiện sẽ phải tham gia khóa học thêm một lần nữa.

Minh Khôi
(Theo Guardian)
Theo giaothongvantai.com.vn