



Brooklyn's Brownsville, m t trong nh ng vùng m t tr t an ninh nh t New York, cũng là n i đóng đô c a 1 trong 3 nhà tù trung tâm dành cho thanh thi u niên c a thành ph . ó đó, m t nhà ho t đ ng xã h i và m t nhà biên đ o múa đang dùng yoga và thi n đ c i t o các ph m nhân tr tu i.

Nhân đ o hóa nhà tù

Cho dù nh ng ng i b giam gi ở đây là nh ng thanh thi u niên đang đ i h u tòa, nh ng t t nhiên nó cũng gi ng nh m t nhà tù: nh ng b c t ng không có c a s , nh ng hàng rào dây thép gai, đài cao đ quan sát, c a ra vào đ c canh gác k và ki m soát an ninh g t gao đ n n i nh ng ng i đ n thăm không th lên mang theo th m chí m t chi c bút hay quy n v . Và Berth Navon, ng i "ph n tr ng" th ng xuyên làm vi c v i các tù nhân n i đây qua m t ch ng trình yoga và thi n đ c g i là đ án Lineage.

Berth đã làm vi c v i Jeremy trong khu dành cho các n ph m nhân, n i đó có 20 xà lim bao quanh m t phòng sinh ho t chung v i r t nhi u bàn gh , m t chi c tivi và m t bàn đ i u khi n trò ch i video cũ k . Nh ng cô gái tr m c áo thun tr ng và b đ ng ph c màu xanh đ u t m tu i t 13 đ n 15. M t vài cô trông ch ng ch c h n so v i tu i, v i nh ng hình xăm trên cánh tay, c và trong nh ng b qu n áo phong phanh không cài khuy. M t s khác thì trông tr con b ng n a đ tu i c a chúng và đ ng nh là đàn em c a nhóm có hình xăm kia. T t c b n h đ u có n c da màu đen ho c thu c ng i Latinh.

Jeremy là m t biên đ o múa. Cô đang mang thai b y tháng và lính canh gác đã cho phép cô đ c mang m t chai n c đ ch ng l i cái nóng b c ng t ng t n i đây. Cũng gi ng nh Berth, Jeremy cũng yêu thích thi n và yoga. Nhi u năm qua, hai ng i ph n này đã c g ng giúp đ b n tr o nhà tù Giao l này. H t s c c n tr ng đ không b coi là gi t o, nh ng ph n này đã n l c không m t m i đ t o m i liên h gi a th gi i trong nhà tù v i th gi i s ng đ ng bên

ngoài.

Bài h c hôm nay s kéo dài m t ti ng và s k t thúc khi lính gác b c vào đ n đ p phòng. Nh ng bài h c này có tính ch t nh m t ch ng trình c i t o, giáo d c. Th c t thì đây là ch ng trình c i t o giáo d c duy nh t đang áp đ ng v i các tù nhân ở nhà tù Giao l này. Qua ph ng pháp thi n và yoga, Berth và Jeremy mu n các cô gái có th t hi u đ c b n thân mình, quên đi thái đ ch ng đ i, môi tr ng căng th ng n i này và t th l ng c th .

Các cô bé đang t p ng i t th hoa sen. Chúng đ ng nh r t thích thú và b t đ u phá lên c i khi cô giáo yêu c u di chuy n khung x ng ch u ra đ ng tr c và sau trong m t đ ng tác yoga. Không bi t khi còn l i m t mình trong xà lim, li u nh ng cô gái tr này có nh m m t và c quên đi cu c s ng hi n t i b ng cách t p trung vào n i tâm bên trong không?

Giúp tâm h n tù nhân bay b ng kh i không gian h p

Các ch ng trình trong đ án Lineage có r t nhi u câu chuy n v nh ng ng i tr đ y tri n v ng, h đã v t qua nh ng khó khăn đang tr i đ y tr c m t h ngay lúc này đây. Thi n và yoga đã t ng có tác đ ng r t t t và đem đ n cho nh ng tù nhân l n tu i nh ng thay đ i k di u. Nh ng ng i ng h ph ng pháp này cũng cho r ng, qua thi n, các tù nhân có th th giãn tâm trí c a h và do v y tâm h n c a h s đ c gi i phóng v t kh i không gian ch t h p c a nhà t .

Tr c khi b t đ u m t ti t h c trong khu dành cho các thanh thi u niên nam, cô Berth Navon th ng t n h ng hai m i phút gi i lao trong yên tĩnh. "N u chúng ra kh i đây, ng i dân s b c ngay sang bên kia đ ng đ tránh g p nh ng thi u niên này trên ph " - cô y bày t . Th m chí nhi u ng i trong s đó l i quay tr l i nhà tù Giao l này ch m t vài tu n sau khi đ c th t do. "Chúng tôi l i g p l i m t vài g ng m t quen thu c ở đây" - cô nói, "b i vì chúng l i b b tù vì t i khác".

Trong phòng sinh ho t chung, các c u bé trông cũng m t m i và thô l . Nh ng sau m t lúc, cái không khí căng th ng c a cu c s ng trong nhà tù Giao l này l i đ c xưa tan đi. K t thúc bài h c, lính canh gác l i ki m tra trên ng i các c u bé t đ u đ n chân. T t c nh ng đ n nén và b c t c l i tr i đ y. Các c u bé tù nhân l i nh mu n n tung.

Nh ng bài h c d ng nh đã đ i m t đi u gì đó trong Sergio, c u bé b t tr nh t trong nhóm. T p trung vào thi n và năng l ng n i tâm khi n c u ta nh đ n m t v th n Mexico có s c m nh vô song và có phép th i ra nh ng qu c u l a. Song, Sergio đang nh c t i Tezcatlipoca, v th n đáng s nh t trong các th n Aztec. Là th n c a b u tr i đêm, Tezcatlipoca xúi gi c con ng i và đ n d h t phá h y b n thân. Nh ng ông ta có th xá t i cho con ng i khi làm sai b t c đi u gì và đôi khi còn giúp con ng i thay đ i s ph n c a h

Nguy n - Thùy Linh (theo World Crunch) - Báo Công An Nhân Dân