



Yoga tăng cường sức giúp con người hiểu được mối liên hệ mật thiết cũng như những tác động rất tốt giữa yoga và tình dục. Yoga giúp chúng ta đi vào khiên và cảm nhận được sự ngon miệng trong cuộc sống. Yoga giúp chúng ta kiểm soát mọi hành động liên quan đến tình dục và giúp bạn đi đến những hành động đúng đắn trong cuộc sống tình dục của mình. Những tác động tuyệt vời của yoga trong cuộc sống phòng the đã đem đến cho con người hạnh phúc thực sự. Để biết về yoga, năng lượng tình dục được ví như một thác nước mạnh mẽ, bắt đầu từ những khi được thụ phấn bởi sự hiểu biết và khả năng đi vào khiên khéo léo, nó sẽ là một đóng góp đầy ý nghĩa. Yoga giúp bạn con người bằng cách tăng cường sự thoải mái, tiếp thêm sức mạnh cho lòng can đảm đón nhận cuộc hôn nhân.

Nhiều trẻ em trong đời sống tình dục hay thậm chí bắt đầu do không có sự đi vào như thích hợp khi yêu được... Nhiều trẻ em trong đời sống tình dục như không thoải mái, không hòa hợp, không tin hay mắc các bệnh như liệt dương, xuất tinh sớm do được các cơ thể bị ảnh hưởng của tinh thần cũng như thể lực thông qua các bài tập yoga. Yoga còn tạo sự thoải mái cho hệ thần kinh, giảm thiểu sự lo lắng nên một sự hiểu biết sinh lý do tác động thần kinh như xuất tinh sớm, lãnh cảm, không hứng thú hay một vài các chứng khác sẽ được loại bỏ.

Nhập vào các bài tập và sự thoải mái mà hệ thần kinh tạo sự ngon và hệ thần kinh trung ương được các cơ thể đáng kể. Sự thoải mái của các khớp xương và xương chậu sẽ mang lại năng lượng và hứng thú tình dục tuyệt vời. Các năng lượng của thể ngày càng tăng, đến từ sự yêu đời và tiếp thêm ham muốn tình dục khiên cho năng lực hoạt động cũng như thời gian “gặp gỡ” kéo dài. Hơn nữa, yoga giúp sự hoàn thiện của cơ thể đến từ dáng vẻ, làn da, sức sống, sự quyến rũ được tăng lên. Sự tin tưởng ngày càng tăng thông qua các bài thực hành, sự thoải mái và đi vào khiên hài hòa. Những yoga cũng mang lại lợi ích cho đời sống tình dục trong một thời gian ngắn nhờ do vậy để đạt được hiệu quả cao thì cần phải tập yoga thường xuyên và liên tục.

(BS.Thanh Xuân, Báo Sức khỏe & Đời sống)