



**Chăm sóc và trang điểm cho bộ móng theo yêu cầu của khách cá nhân, thẩm mỹ mà vẫn thuận tiện và phù hợp với môi trường làm việc. Sau đây là một số ý kiến từ việc chăm sóc và trang trí móng theo từng ngành nghề nghiệp.**

**Nhân viên văn phòng:** trong môi trường làm việc thường đi trang trí, nên chọn loại màu trong với nhúng tông màu trắng nhã nhặn, có thể điểm họa tiết đơn giản như sọc, chấm tròn, hoa lá nét đơn... Phối màu hài hòa, nhẹ nhàng, không quá nổi bật, vừa tạo sự mềm mại, tôn lên vẻ đẹp bàn tay, vừa tạo cảm giác thoải mái khi làm việc mà vẫn thể hiện sự lịch sự, đáng tin cậy. Nên cắt móng vuông hoặc bầu dục để thuận tiện đánh máy. Nếu có móng móng dễ gãy, có thể đắp móng giả như móng bột hoặc móng gel nhưng kích thước không nên dài hơn móng thật.

**Doanh nhân:** để thể hiện sự lịch lãm, quý phái, quý bà quý cô nên chọn sơn tông màu đậm như màu nâu sẫm, tím than, hồng đậm, đỏ bordeaux, màu nho... Nhưng họa tiết trang trí cách điệu có xu hướng họa tiết, không quá mềm mại, có thể điểm thêm họa tiết pha lê trang trí tạo điểm nhấn tôn lên vẻ đẹp quý phái.

**Nhân viên quan hệ khách hàng như marketing, tiếp thị... cần để móng sao cho thể hiện sự gọn gàng, năng động, lịch sự và thân thiện để gây ấn tượng tốt với đối tác. Nhưng gam màu trung tính, tươi sáng như trắng sữa, hồng, vàng, cam... là sự lựa chọn phù hợp. Nhưng họa tiết trang trí nhẹ nhàng hoặc hình ảnh màu sắc đặc biệt theo phong cách riêng còn giúp bạn thể hiện cá tính và gây ấn tượng ban đầu. Móng cần được cắt ngắn và dưỡng gọn gàng.**

Nhân viên làm tóc, massage, make up... Bạn có thể đắp móng “mọc” và sơn ch sơn, gòn gàng. Nếu bạn muốn vẻ trang trí, cần chú trọng đắp vào vị trí a chọn màu sơn, họa tiết vì chính bề móng sơn tạo cho khách hàng sự tin tưởng vào thẩm mỹ và sự an toàn thì bạn học cũng có thể là người cội. Gam màu sơn nhàn nhạt, hài hòa sơn tạo cho đôi tay bạn cảm giác mềm mại hơn và cảm giác dễ chịu cho khách hàng. Để vì vì mỹ công việc, bạn cần đắp dài móng phù hợp, làm make up có thể đắp móng tạo ng dài nhàn nhàng nhân viên massage cội cần cội t gòn.

Nhân viên ngành y tế, thực phẩm: Cần tẩy móng gòn gàng, chăm sóc để giữ móng luôn sơn ch sơn. Nếu bạn làm nghề này không nên sơn hay vẻ trang trí lên móng vì rất dễ tạo cảm giác thiếu an toàn và mất vệ sinh.

**Pang M Nguyễn**  
**Theo Báo Phấn N TP.HCM**

### Quy trình chăm sóc móng

#### • Sau khi làm sơn ch và cội t móng

- Sơn đắp ng sơn o vẻ móng.
- Sơn đắp ng sáp đắp ng móng và vùng da quanh móng tay.

- Sử dụng dụng cụ làm bóng, phẳng bề mặt móng và tạo hình cho đều móng tay.
- Dùng khăn mềm lau móng để lấy đi lớp sáp dính còn dư và làm sạch bề mặt móng tay.
- Sử dụng lớp phủ dành cho móng giòn, dễ gãy nếu cần thiết.
- Sử dụng lớp sơn lót để bảo vệ móng không bị vàng.
- Sử dụng hai lớp sơn màu yêu thích.
- Sử dụng lớp phủ bảo vệ màu móng (nếu có thể thay thế bằng lớp sơn móng loại i trong suốt).

### • Các sản phẩm chăm sóc móng

- Đánh bóng bề mặt móng tay: mặt mặt nhám làm phẳng mịn; mặt mặt mịn làm bóng bề mặt móng.
- Sản phẩm dành cho móng giòn: cần thiết cho những người có móng giòn, yếu, dễ gãy; sử dụng trước lớp sơn lót.
- Sơn lót: ngăn vàng móng; giúp lưu giữ màu sơn luôn tươi mới và hạn chế bong tróc; sử dụng trước lớp sơn màu.

- S█n d█ng b█o v█ móng: cung c█p d█ng ch█t giúp móng ch█c kh█e h█n; s█ d█ng tr█c l█p s█n l█t.

- S█n ph█ : giúp màu s█n luôn bóng và b█n màu; s█ d█ng sau hai l█p s█n n█n và nên ti█p t█c s█ d█ng ba - b█n ngày/l█n đ█ duy trì màu s█n lâu h█n.

- Sáp d█ng móng và vùng da quanh móng tay: cung c█p vitamin E t█c thì giúp săn ch█c móng và d█ng █m cao vùng da quanh móng; h█n ch█ l█p da ch█t xung quanh móng.